

Elköteleződésünk a szabadság, a méltóság és a szolidaritás mellett



Kedves ELIANT Barátaink!

Minden jót kívánunk az előttünk álló évre és nagyon szépen köszönjük a karácsonyi adományokat! Ezek lehetővé teszik számunkra, hogy folytassuk munkánkat, és valóban sok a tennivaló! A Covid-19 elleni kötelező védőoltás, amelyről jelenleg vita folyik, megkérdőjelezi azokat az értékeket, a szabadságot és a méltóságot, valamint a szolidaritást és a választás szabadságának megőrzését, amelyekért az ELIANT, 2006-os alapítása óta aktívan küzd. Ez egyszerre jelenti mind a jó okkal történő oltás szabadságát, mind azt a szabadságot, amely lehetővé teszi, hogy az oltás ellen döntsünk az esetleges egészségügyi kockázatok alapján.

A Covid-19 vakcináról való döntés szabadságának tudományos indokai

Világjárvány esetén a fertőzés (1) és (2), a betegség (3) és az esetleges halálozás elleni védelem a tét. Ugyan az eddig kifejlesztett vakcinák csak korlátozott védelmet nyújtanak a súlyos betegségekkel szemben, hosszú távon nem tudják megakadályozni a betegség kialakulását, és azt sem, hogy más emberek megfertőződjenek (4). Ezenkívül az eddig ismertté vált mellékhatások jelentősek lehetnek, még ha ritkák is. Ezért elengedhetetlennek tartjuk az egyéni kockázat-haszon értékelést.

Megszabadulhatunk a világjárványtól a védőoltásokkal?

Mindannyiunk reményeivel ellentétben úgy tűnik, hogy az új változatok, mint például az Omicron, megkerülik az oltási védelmet, és mind a beoltott, mind a be nem oltott embereket megfertőzik. Azt feltételezik, hogy egy harmadik vagy negyedik emlékeztető oltás lesz az, amely nagyobb védelmet fog nyújtani. Olyan neves virológusok, mint Prof. Hendrik Streeck, a Bonni Egyetem Orvosi Karának Virologiai és HIV-kutató Intézetének igazgatója azonban őszintén megmondják: "Nem ismerjük pontosan sem a védőhatást, sem a védelem időtartamát. Ilyen körülmények között az általános oltási kötelezettséget, mint a védekezés eszközt beállítani nehéznek tartom." Emellett jogos az a feltételezés, hogy a gyógyult személyek gyorsan növekvő száma elősegíti a törzsimunitást is.

A személyes felelősség felvállalása elősegíti a rugalmasságot és a csapatmunkát

A szalutogenezisből, valamint a reziliencia¹ és a pszicho-neuroimmunológia kutatásából tudjuk, hogy a belső értékrenddel, optimista életszemlélettel és vallásos vagy spirituális orientációval rendelkező emberek erősebb reziliencia-forrásokkal rendelkeznek. A félelem és a kényszer viszont olyan érzelmekhez kapcsolódik, amelyek aláássák a rezilienciát (5).

1A **reziliencia** általános értelemben rugalmas ellenállási képesség, azaz valamely rendszernek – legyen az egy egyén, egy szervezet, egy ökoszisztéma vagy éppen egy anyagfajta – azon reaktív képessége, hogy erőteljes, meg-megújuló, vagy akár sokszerű külső hatásokhoz sikeresen adaptálódjék.

A reziliencia a [pszichológiában](#) lényegében azt a tulajdonságot vagy helyesebben képességet jelöli, hogy az ember gyorsan vissza tudja nyerni eredeti, jó állapotát testi-lelki szenvedés, illetve nehéz élethelyzetek átélése után. (forrás: wikipédia)

A félelemtől mentes közös munka, az úgynevezett pszichológiai biztonság a jó csapatmunka és a közösségépítés alapvető feltétele (6). Ezért mindenkinek, de különösen azoknak, akik az egészségügyben dolgoznak, így nagyobb kockázatnak vannak kitéve - és tudják, hogyan védhetik meg magukat és másokat -, szabadon és az önrendelkezéshez való joguk alapján kell dönthessenek a Covid-19 elleni védőoltás mellett vagy ellen.

Emberi méltóság

Az Európa Tanács már 2021. január 27-én követelte, hogy "senkit ne érjen hátrányos megkülönböztetés azért, mert nem oltották be, mert esetleg egészségügyi kockázatot jelent, vagy nem akarja beoltatni magát "(7). Mindannyian hozzájárulhatunk ennek az igénynek a megvalósításához és egy olyan új szolidaritás kialakulásához, amelyben nem vész el az individuuum.

Ezeknek reményében szívélyesen üdvözlöm Önöket, és jó egészséget kívánok,

Michaela Glöckler

(1) További információ ezen a [linken](#)

(2) További információ ezen a [linken](#)

(3) További információ ezen a [linken](#)

(5) Christian Schubert, Magdalena Singer: Das Unsichtbare hinter den Sichtbaren. Gesundheit und Krankheit neu denken, Perspektiven der Psychoneuroimmunologie (A láthatatlan a látható mögött. Az egészség és a betegség újragondolása, Perspektiven der Psychoneuroimmunologie), Norderstedt 2020

(6) A félelem nélküli szervezet: Pszichológiai biztonság megteremtése a munkahelyen a tanulás, az innováció és a növekedés érdekében. Amy C. Edmondson, Harvard Business School, Wiley, New Jersey, 2018.

(7) További információkért lásd a 7.3.1. és 7.3.2. pontot ezen a [linken](#)